



## Beispielhafter Wochenplan

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Morgens / Vormittags	Anreise	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
		Surf Session	Surf Session	Surf Session	Layday	Surf Session	Surf Session	Abreise
Mittags		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
Nachmittags	Begrüßungs- runde	Workshop	Fitnessseinheit	Workshop	Sightseeing	Videoanalyse	Abschluss- runde	
Abends	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Barbecue mit Coaches	